

*« En Gymnastique Holistique, le travail n'est pas une contrainte. Vos cours m'ont apporté beaucoup plus qu'un bien-être physique. Je pense que si j'ai pu prendre cette décision de partir vers une nouvelle vie, c'est aussi parce que j'ai appris à me tenir droite. Me tenir droite dans mon corps m'a permis d'aller de l'avant et, de fait, de me tenir droite dans ma vie. Donc d'avancer d'une manière beaucoup plus sereine, équilibrée et positive... »*