



Marseille, le 12/01/2026

Cher(e)s élèves

Voici le planning des ateliers mensuels de *Gymnastique Holistique®* qui auront lieu au 25, rue du Docteur Escat - 13006 Marseille début 2026.

Attention ! les horaires des ateliers des jeudis et vendredis sont différents de ceux des samedis.

**Jeudi** : 08 Janvier, 05 Février, 12 Mars, 09 Avril, 07 Mai, 11 Juin,  
de 9h à 12h15 et de 14h15 à 17h30

**Vendredi** : 09 Janvier, 06 Février, 13 Mars, 10 Avril, 08 Mai, 12 Juin  
de 9h à 12h15 et de 14h15 à 17h30

**Samedi** : 10 Janvier, 07 Février, 14 Mars, 11 Avril, 09 Mai, 13 Juin,  
et de 9h30 à 12h45, de 15h à 18h15

Pour vous inscrire, merci de m'adresser un mail: [michelemenage@orange.fr](mailto:michelemenage@orange.fr).  
Je vous enverrai le lien pour vous inscrire.

Dans l'attente de partager ce travail, holistiquement.

Michèle Ménage